

■悔いなく生きる■

ほぼ週刊【松村拓也のメールマガジン】第 458 号

こんにちは、松村拓也です。

E-Mail と Facebook で松村拓也の活動についてほぼ毎週お届けしています。

名刺交換した方や、突然思い出した方にもお届けしますので、ご迷惑であればお知らせください。

できれば勤務先でなく、個人のアドレスにお届けしたいので、ご連絡ください。

ご意見、ご質問大歓迎です。

.....

458 目次

1. ご挨拶とお誘い
2. まつむら塾より
3. ブログより：悔いなく生きる
4. 今週の動向＋今後の予定
5. アクセスポイント：問い合わせ先
6. このメルマガについて

.....

1. ご挨拶とお誘い

先週の報告とご挨拶

1/16 笑恵館景観で相談して下さった MI さん、今後ともよろしくお願ひいたします。

1/19 は参加するはずだった京島の第 4 回報告会にも参加できず申し訳ございません。

実は、いつまでも微熱が下がらないので、1/17 に再度発熱外来診療に行ったところ、レントゲン検査の結果肺炎の疑いありということで、抗生剤を処方されさらに 1 週間の療養を宣告されました。

インフルエンザをこじらせた肺炎とのことですが、結局のところ免疫力の低下が原因と思われる。

もとはと言えば、昨年 10 月の骨折から始まったことですが、「2 か月間右足を使わない」ということが、右足の弱体と左右アンバランスだけでなく、入院生活自体の部屋ごもりや運動不足を伴い、免疫力や自己治癒力の低下まで招いてしまいました。

すべてが骨折治癒の代償だと考えると、この骨折がなんと割の合わない大失敗だと痛感しました。

.

今週は、激しい咳も収まり、体温もかなり安定してきましたが、毎週病気の報告ばかりでお恥ずかしいので、あまり調子のよい話は控えたいと思います。

とはいえ、何より食欲旺盛で、僕は元気です。

来週からまつむら塾の火曜日朝クラスを笑恵館でスタートします。

初回は無料ガイダンスからスタートし、いつからでも途中参加できるようカリキュラムに工夫を加えました。

無料ガイダンスについては随時受付・開催しますので、気軽にご相談ください。

今週も、どうぞよろしくお願ひいたします。

.....

## 2. まつむら塾より

現在開催中の講座は下記の通り（1 か月分）。

名称	日時・内容	場所	受講料
土曜ガイドンス講座	毎週土曜日 10-17 時	笑恵館	無料
随時ガイドンス講座	随時開催、受付中	応相談	無料
実現学（火朝教室）	01/30 (火)10-12 時・B11.疑問とは何か 02/06 (火)10-12 時・B12.理系と文系 02/13 (火)10-12 時・B13.自分とみんな 02/20 (火)10-12 時・B14.見かけと中身 02/27 (火)10-12 時・B15.過去と未来	笑恵館	3,000 円/回
実現学（水夜教室）	01/24 (水)22-24 時・B23.表現の工夫 01/31 (水)22-24 時・B24.伝達の確認 02/07 (水)22-24 時・B25.感動の作り方 02/14 (水)22-24 時・B31.地域と市場 02/21 (水)22-24 時・B32.地域と資源	zoom	3,000 円/回

その他、希望者さえいれば、全講座新規開講いたしますので、気軽にお問い合わせください。

### ■地主の学校・販売中

<https://www.bungeisha.co.jp/bookinfo/detail/978-4-286-23339-0.jsp>

セミナー、読書会など気軽にご相談ください。

.....

## 3. ブログより：悔いなく生きる

「悔いなく生きる」という言葉を使って、まつむら塾を宣伝したい。

「悔いなく生きる」は素晴らしい言葉だが、その具体的なやり方は難しい。

多くの偉人が「悔いなく生きるための指針」を名言として残しているが、ぼくは、それらを学んで真似てみようとは思わない。

むしろ、自分の力でやり方を考えて実行することこそが、「悔いなく生きることの第一歩」だと考える。

だが、偉人の意見に従うことと、自分の考えでやることは、一体どこが違うのか。

つまり「他人の意見と自分の意見」は何が違うのかに突き当たる。

「まつむら塾」は、まさにこの問題に取り組むプロジェクト。

今日も、ちょっと分かりづらい話にお付き合いいただきたい。

.

辞書によれば「悔い」とは、「悔やむ」あるいは「悔いる」こと。

だが、この2つは微妙だが全く違うことを指す。

「悔やむ」は、すでに終わってしまったことや、思いどおりにできなかったことなどを残念に思うこと。

「悔いる」は、自分のしたことを残念に思うことで、反省したり悩んだりという道徳的な面も含む。

両者の違いをズバリ言うなら、「悔やむ」の対象は「思い通りにできなかったこと」で、「悔いる」の対象は「思い通りにやったこと」と僕は読み解く。

だとすると、両者はまるで反対のことを意味している。

多くの人が「悔いなく生きる」という言葉に賛同するが、「悔い」が真逆の意味を含んでしまっは、この言葉

の意味を特定できない。

・

そこで僕はこう考える。

ここでの「悔い」は「悔いる」を指し、「悔いるをせずに生きる」と解釈する

つまり、自分の思い通りにやったことなら、その結果に一喜一憂する必要はない。

結果に満足できなければ、やり方を改善し、満足できる結果を目指してやり続ければいい。

そして「悔やむ」についてはこれを受け入れて、「思い通りにできなかったこと」を改めることで、「悔やむ」を減らす努力をすることとなり、結果として「悔いる」と「悔やむ」の両方を排除することになる。

もちろんこれは僕の見解に過ぎず、いかなる反論も妨げるものではないが、「悔いなく生きる」を実行するためには、こうした見解が欠かせない。

「悔いる」と「悔やむ」が真逆の意味を持つ限り、「悔い」がそのどちらを意味するかを決めずに排除できるはずがない。

・

そろそろ話を本題に戻そう。

「まつむら塾」の主題は、「自分の意見」と「他人の意見」の違いであり、もっと突き詰めれば「自分と他人」の違いとなる。

これこそが、僕ら自身にとっての最大の課題だと僕は確信する。

先ほどの「悔い」に関しても、「自分の思い通りにやることの是非」はまさに自分の意見であり、「その結果の是非」については自分だけの意見に留まらない。

別の格言に「やらない後悔よりやる後悔」とあるように、やらないよりやることを勧めるのに結果は関係ない。

「やるという行為」と「やった結果」を別物として区別することこそが大切だ。

この時、やるのは自分自身であり、その結果は他人を巻き込んで世界となる。

僕らは常に、自分と世界の折り合いをつけたいと願うが、その時に自分を優先しなければ、「悔いを残す」ことになるわけだ。

・

この世には、自分にしか知り得ないことと、誰もが知り得ることがある。

例えば色や味の好悪とか、様々な意見に対する賛否など、自分の好みや意見は自分にしか分からないが、世界の様子やこれまでの歴史などは多くの人で共有可能な知見と言える。

つまり、自分の意見は自分で考えるしかないが、世界（他人）の意見は調べたり学んだりできるわけだ。

だが一方で、すべての事象について「自分の見方（主観）」と「世界の見方（客観）」が有り、「悔やむと悔いる」のように両者を対比して考えないと、判断がつかなくなる。

なので、僕らはすべての事象に対して客観的な意見や判断を知るだけでなく、主観的意見や判断を持つべきだ。

まつむら塾は、世界の見解を学ぶのではなく、自分の見解を考えるプロジェクト。

何事に対しても自分の意見を持つための「修練の場」と思って欲しい。

・

まつむら塾の入口は、「無料ガイダンス」として常に開かれている。

あなたの冷やかしのぞき見、お試し、チャレンジ、何でもかんでも受けて立ちたい。

<https://nanoni.co.jp/20240119-2/>

.....

#### 4. 今週の動向+今後の予定（下記以外はまつむら塾受付中）

【凡例】◎：要連絡、○：要申込、×：一般参加不可

##### ■今週の動向

(火) 01/23 笑恵館作業日

会議○：20-21時 LR 定例会議\_4 火 (zoom)

(水) 01/24 笑恵館作業日

診療×：09-11時 ひざ骨折・リハビリ (関東中央病院)

講義○：22-24時 まつむら塾実現学 B23 (zoom)

(木) 01/25 笑恵館作業日

交流◎：10-12時 笑恵館 de シネマ\_4 木朝 (笑恵館)

会議◎：17-19時 笑恵館運営会議\_4 木 (笑恵館)

交流◎：19-21時 笑恵館 de シネマ\_4 木夜 (笑恵館)

(金) 01/26 笑恵館作業日

会議○：17-20時 HFA 定例会・新年会 (日本橋浜町)

(土) 01/27 笑恵館作業日

交流◎：09-17時 よろず相談会 (笑恵館)

交流○：18-20時 住人食事会\_4 土 (笑恵館)

(日) 01/28 休業日

(月) 01/29 休業日

##### ■今後の予定

02/03 交流◎：10-17時 よろず相談会\_土 (笑恵館)

02/08 会議◎：17-19時 笑恵館運営会議\_2 木 (笑恵館)

02/12 会議×：20-21時 100SMILES\_2 日 (zoom)

02/13 会議○：20-21時 LR 定例会議\_2 火 (zoom)

02/15 交流◎：13-18時 なるほどデイ\_3 木 (笑恵館)

02/15 交流◎：18-20時 持ち寄り食事会\_3 木 (笑恵館)

02/22 交流◎：10-12時 笑恵館 de シネマ\_4 木朝 (笑恵館)

02/22 会議◎：17-19時 笑恵館運営会議\_4 木 (笑恵館)

02/22 交流◎：19-21時 笑恵館 de シネマ\_4 木夜 (笑恵館)

02/24 交流○：18-20時 住人食事会\_4 土 (笑恵館)

02/25 交流○：10-14時 名栗の森 OSC 例会\_4 日 (飯能)

02/27 会議○：20-21時 LR 定例会議\_4 火 (zoom)

松村の予定はこちらで随時公開しています。

<http://nanoni.co.jp/schedule>

.....

#### 5. アクセスポイント

松村拓也

メール takuya@nanoni.co.jp

携帯 090-9830-3669

自宅：

〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-27-19 笑恵館

<http://shokeikan.com/>

主な所属団体：

株式会社なのに（取締役・平社員）

<http://nanoni.co.jp/>

一般社団法人日本土地資源協会（代表理事）

<http://land-resource.org/>

特手非営利活動法人 HOME-FOR-ALL（事務局長）

<http://www.home-for-all.org/>

・・・・・・・・・・・・・・・・

## 6. このメルマガについて

松村拓也とご縁のあった方に、日々の活動やブログ記事などの情報をほぼ毎週お届けします。

参加希望、ご意見、ご質問など、何でもこのメールに返信してください。

バックナンバーはこちら

<http://nanoni.co.jp/magazine/>

メール配信をご希望の方はこちら

<http://eepurl.com/dHjgFX>

まぐまぐ版はこちら

<https://www.mag2.com/m/0001693746>