

教室のご案内

FAX:下の記入欄に点数と連絡先を記入して050-3737-1013まで。



①「生活を彩る書道教室」
 書道の基礎から自由創作まで短期集中体験!
 筆の持ち方、書き方の基本から始め、自由に書く書道の醍醐味を体験!
 はがきや色紙に好きな字を書き、名前の簡単印を創り、額や掛軸のお洒落な作品に仕上げます。書道経験が無くても、気軽にご参加ください。
3/4,11,18 日曜日13時 ■最少催行人数:2名 ■定員:7名



■主催:大倉一步(書創庵)
 ■講師:大倉一步(おおくらいちふ)
 東京新聞社主催東京書作展審査委員、銀座鳩居堂にてグループ展6回、実用書道から自由創作まで指導。
 1回目:書き方の基本を学ぶ(楷書)
 2回目:自由に書いてみる(参考手本あり)
 3回目:名前の簡単印を創り、葉書大作品に仕上げる



②「うまくいく話し方」
 本当に変わる!話し方でチャンスをつかもう
 人の魅力は、話し方にあらわれる!「話す」総合力UPで、仕事もプライベートもうまくいく充実した人生を目指す! 和の心を大切にした、使える理論と実践。サロンなど自営、就活その他、うまくいきたい方ご参加下さい!
3/4,11,18 日曜日09時 ■最少催行人数:2名 ■定員:7名



■主催:阿隅和美
 ■講師:阿隅和美
 フリーアナウンサーを経て、話し方、コミュニケーションスキル講師として、企業研修や就職支援を実施。
 1回目:学校で教えてくれない話し方のルール
 2回目:話し方で、印象がアップする
 3回目:人前で伝わる話しをするコツ



③「花びらメイキング教室」
 新感覚!世界に一つの花を楽しむ(入門編)
 アーティフィシャルフラワー(高級造花)を組み合わせて、自分好みのコースージュ、アクセサリー、インテリアアイテムを作る。お花アイテムは自分で作る時代です!希望者は、講師認定コースも有。
2/24,3/2,9 金曜日13時 ■最少催行人数:2名 ■定員:7名



■主催:Rafeli アーティシャルフラワーデザイナースタジオ
 ■講師:阿隅和美
 一般財団法人オートクチュールメティエール協会、花びらメイキング認定講師。現在、お教室開催中。
 1回目:セシモニーズンに!「素敵コースージュ」
 2回目:お部屋も、春ルン!「フラワーハンガー」
 3回目:もらってうれしい!「ギフトボックス」



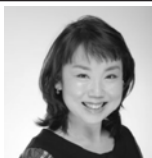
④「プリザーブドアレンジ」
 造花や小物も使ってかわいくアレンジしよう
 プリザーブドフラワー(枯れないお花)を使って季節を取り入れた3種類のアレンジを作ります。少しの花材でも身近に手に入るものを使ってかわいくアレンジする方法を身につけるレッスンです。
2/22,29,3/7 水曜日19時 ■最少催行人数:2名 ■定員:10名



■主催:持木麻里
 ■講師:持木麻里(もちきまり)
 JPAA(日本プリザーブドアーティスト協会)にて講師資格を取得。
 1回目:ひな祭りを意識した和のアレンジ
 2回目:春の壁掛けアレンジ
 3回目:母の日向け・カーネーションフレームアレンジ



⑤「親ワザ教室」
 どこまでも伸びていく子どもを育てる!
 早起き、宿題、お片付け。叱らなくても自分で考えて行動できる子にするには? どの子にも備わっている「本物のモチベーション」を自覚めさせる実践的なスキル「親ワザ」を身につけます。
2/24,3/2,9 金曜日09時 ■最少催行人数:2名 ■定員:15名



■主催:住岡麻依(コミュニティカウンセラー協会)
 ■講師:住岡麻依
 シニア産業カウンセラー。公文式指導者。教育心理相談、指導。専門はキャリア開発とモチベーション。
 1回目:子どものやる気を科学する
 2回目:子どものストレスを軽くする
 3回目:我が家の教育方針メイキング



⑥「放課後子どもカルチャーサロン」
 お子様にとくさんの体験を!
 習い事をさせてみたいけど、どんなことに興味があるのかわからない。文化的なことをたしなんでみたいけれどお金がかかる。地域のセミプロにお願いして、お手頃価格でいろいろ試してみませんか?
2/22,29,3/7 水曜日16時 ■最少催行人数:2名 ■定員:10名



■主催:住岡麻依(コミュニティカウンセラー協会)
 ■講師:
 地域で眠っている、特技をお持ちの方たちが、お子様に基本から優しく教えてくださいます。
 1回目:初めての絵画☆水彩画orクロッキー
 2回目:初めてのお裁縫☆フェルトでお人形or髪飾り
 3回目:初めてのフラワーアレンジ☆お花教室



⑦「クリスタルクリアヨガ」
 女性力・妊娠力をたかめるヨガストレッチ
 運動経験がない方、ヨガ初心者の方でも参加できるクラス。妊娠したいと思う女性ならなたでも大歓迎。妊娠の仕組みを理解し、ストレスの少ない、ゆったりとした暖かい身体の作り方を丁寧に指導します。
2/25,3/3,10 土曜日13時 ■最少催行人数:2名 ■定員:4名



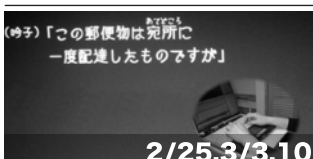
■主催:クリスタルクリア
 ■講師:花村睦(はなむらむつみ)
 心と身体と身の回りを自分らしく整えて、すっきりと目覚めている状態を実現するヨガ講師です。
 1回目:妊娠力を高めるには? + ヨガ・ストレッチ
 2回目:自分の身体を知ろう! + ヨガ・ストレッチ
 3回目:続ける仕組みを作る♪ + ヨガ・ストレッチ



⑧「パソコン文字通訳入門」
 ~耳の不自由な方に文字で情報を伝えよう~
 音声を文字にかえて情報を伝える手段です。どんなものかのぞいてみたい方、聞こえに不安があるから体験してみたいという方、パソコンが得意だからボランティア活動に参加したい方、とにかく一度見て下さい。
2/22,29,3/7 水曜日09時 ■最少催行人数:2名 ■定員:8名



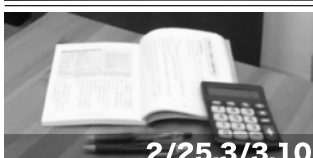
■主催:ハブネットせたがや
 ■講師:宮原都子
 コピーライターを経て字幕翻訳に従事するかたわら、難聴者をサポートするパソコン文字通訳に従事。
 1回目:パソコン文字通訳とは?
 2回目:パソコンで入力してみよう
 3回目:どのように表示されるか見てみよう



⑨「簡単な字幕の作り方」
 ~耳の不自由な方のために字幕を付けよう~
 地デジ時代になり、テレビでも様々な番組に字幕が付くようになりました。しかしながら、テレビ以外にも字幕が必要なシーンがまだまだあります。手軽なフリーソフトを使って、簡単な字幕を作ってみましょう。
2/25,3/3,10 土曜日16時 ■最少催行人数:2名 ■定員:8名



■主催:ハブネットせたがや
 ■講師:宮原都子
 コピーライターを経て字幕翻訳に従事するかたわら、難聴者をサポートするパソコン文字通訳にも従事。
 1回目:字幕の必要性(耳の聞こえない方々の現状)
 2回目:字幕を作ってみよう(テキストファイルの作成)
 3回目:字幕を投影してみよう(プロジェクトで投影)



⑩「サラリーマン起業で節税」
 給料減・負担増に備えた新たな生活設計術
 趣味や特技を活かした起業(副業)により節税を目指す新たな生活設計術について検討する。身近な起業の実例から、経費の扱いや確定申告(申告書・収支内訳書の記入方法)について学習する全3回の教室。
2/25,3/3,10 土曜日19時 ■最少催行人数:2名 ■定員:7名



■主催:世田谷白色申告会
 ■講師:北村宏大(きたむらこうだい)
 サラリーマンの傍ら、SOHO(在宅ワーク)起業により税金(所得税・住民税)の還付を受ける。
 1回目:今後のサラリーマンの暮らしと起業
 2回目:実践-確定申告-(書類の記入方法)
 3回目:注意点と個別相談



⑪「上手な歩き方・走り方」
 おとなから子どもへ 絵本と身ぶりで伝承
 不思議と知らない、運動の基本「歩く・走る」。「小さな頃、教えてもらってらなな。」ちょっとしたコツで、効率よく、安全に、カッコよく、キレイにも。そんな体の使い方を絵本と実体験で学び、自らお子様へ伝授。
2/25,3/11,18 土・日曜日13時 ■最少催行人数:5名 ■定員:25名



■主催:μ-dreamランナーズ世田谷
 ■講師:むらかみたく
 上手な歩き方・走り方伝承ジョギングインストラクターとして、世田谷を中心にレッスン&イベント実施。
 1回目:基礎編(楽で、安全な体の使い方)100分
 2回目:ステップアップ編(効率の良い体の使い方)100分
 3回目:実践総集編(周回コースWALK&JOG)100分

投票・記入欄 参加する:2点、興味がある:1点 を記入して下さい(複数回答可)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
点数											
お名前	連絡先										